

## MAANDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd
Body shape	09:00 - 10:00	Core Training	09:00 - 09:15
Dance Fit	10:00 - 10:45		
Kickfun	18:00 - 18:45	Senioren Fit	15:15 - 16:15
Power	19:00 - 20:00	Circuittraining	19:30 - 20:00
Spinning	20:00 - 21:00	Core Training	20:00 - 20:15

## DINSDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd	Outdoor	Tijd
Fit +	09:00 - 10:00	Core Training	09:00 - 09:15		
Power Yoga	10:00 - 10:45			Bootcamp	18:00-19:00
Body Shape	19:00 - 20:00	Boks Fit	19:00 - 20:00		
Pilates	20:00 - 21:00	Core Training	20:00 - 20:15		

## WOENSDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd
Dance Fit	09:00 - 10:00	Core Training	09:00 - 09:15
Power	18:00 - 19:00	H-I-T Strength	19:00 - 19:30
Spinning	19:30 - 20:30	Core Training	20:00 - 20:15

## DONDERDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd	Outdoor	Tijd
BBB	09:00 - 09:45	Core Training	09:00 - 09:15		
Pilates	09:45 - 10:45	Senioren Fit	11:00 - 12:00		
Kickfun	18:00 - 18:45				
				Bootcamp	19:00 - 20:00
		Core Training	20:00 - 20:15		

## VRIJDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd
Power Yoga	09:00 - 10:00	Core Training	09:00 - 09:15
		Circuittraining	09:15 - 09:45
		Boks Fit	19:00 - 20:00
		Core Training	20:00 - 20:15

## ZATERDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd
HIT Strength	10:00-10:45	Core Training	09:00-09:15
		Core Training	10:45-11:00

## ZONDAG

Groepsleszaal	Tijd	Fitnesszaal	Tijd	Outdoor	Tijd
Power	10:15-11:15	Core Training	09:00-09:15		
				H-I-T Cardio	09:15-10:00